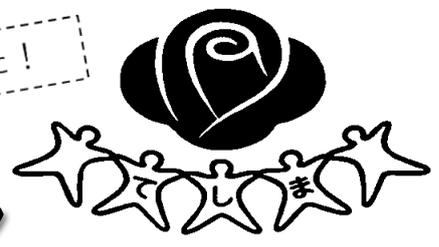


2023 **October** 10

スポーツの秋が来た!



10月のスケジュール てしま総合型ローズクラブ

活動場所：豊島小学校体育館・多目的教室・グラウンド(雨天中止も有り)
※夜の7時以降は、西門よりお入り下さい。体育館では、上履きが必要です!

ソフトバレーボール

第1・3木曜日!

5(木)
19(木)
大人

体育館(19時~20時30分) ※参加費 300円

土・日・祝 豊島パワース

少年少女野球

練習日はこちらから確認できます

TESHIMA.POWERS

※参加自由

子どもテニスクラブ

15(日)

※開始15分前に集合して下さい
① 1~6年生(10時00分~11時30分まで)
場所:体育館 月会費:500円・年会費1000円
☆当日新入会可

協力:奥アンツーカ(株)

7(土)
21(土)

東校舎3F
多目的教室
(10時~11時30分)

てしま「ビートキッズ」

チア&ダンス

※月会費 500円

バレーボール 一般女性

土・日

体育館(13時~15時前後)

練習日は、お問い合わせ下さい。

※要月会費

大人

土・日 豊島ジュニアバレーボールクラブ

練習日は、お問い合わせ下さい。

体育館(13時~17時)

※要月会費

クリアドール

子どもフットサル

体育館(17時~20時)

※要月会費

体験会のお問い合わせはこちら →

土・日・祝 シャイニングローズ

ミニバスケットボール

体育館(9時~12時)

※要月会費

練習日は、お問い合わせ下さい。

「てしま総合型ローズクラブ」って何?

子ども(幼児)から大人(高齢者)まで、どなたでも楽しめる地域のスポーツクラブです。いつからでもその場ですぐに入会出来るプログラムをたくさんご用意しています。
※要年会費(保険代込み) <<大人1500円、子ども1000円>>
※参加料(参加費や月会費)はクラブ毎に別途徴収

8(日) ニュースポーツの集い

グラウンドゴルフほか
雨天でも体育館でニュースポーツをします

大人
運動場・体育館 ※参加費100円
(10時~11時30分) 共催:豊島スポレク振興会

太極拳

多目的教室 大人

5(木)
12(木)
19(木)

木曜(19時~20時30分)
月会費1000円

29(日) ニュースポーツの集い

グラウンドゴルフほか
雨天中止

大人
運動場 ※参加費100円
(10時~11時30分) 共催:豊島スポレク振興会



<お問合せ> 山本(09011414769) 藤森(09059083551)
HP <http://tesimarose.web.fc2.com/>

◆水分補給用の飲み物を忘れずにご持参下さい。